

INFORMAZIONI PERSONALI Valerio Luca

-
- 01/09/2016–alla data attuale Responsabile Scuola calcio e Istruttore
US Aurora Desio, Desio (Italia)
-Gestione ed organizzazione attività annuale, mensile e settimanale per bambini dai 5 agli 8 anni. -Gestione istruttori e supervisione del lavoro svolto.
- 01/07/2015–alla data attuale Responsabile organizzazione Camp ed istruttore
Brianza Tornei, Nova Milanese (Italia)
-Organizzazione e gestione attività mensili, settimanali e giornaliere in Campus Multisport estivo per bambini ed adolescenti(5-15 anni).
-Supervisione e gestione istruttori durante le attività.
-Organizzazione e gestione di attività in ambito sportivo per bambini, adolescenti ed adulti.
- 01/10/2015–alla data attuale Istruttore e formatore in scuola primaria
Real Meda, Meda (Italia)
-Programmazione e gestione di attività motoria per classi di 3°,4° e 5° elementare.
- 01/09/2015–20/02/2017 Istruttore e preparatore atletico-coordinativo
New Volley Brianza, Seveso (Italia)
-Programmazione e gestione attività sportiva(volley) annuale, mensile e settimanale.
-Programmazione e gestione attività di tipo coordinativa-atletica per categorie Under 12, Under 13, Under 14 e Under 16.
- 01/09/2014–30/06/2015 Responsabile scuola calcio ed istruttore
G.S. Robur Saronno, Saronno (Italia)
-Programmazione e gestione attività sportiva(calcio) annuale, mensile, settimanale. -Gestione e supervisione istruttori e gruppi(5-9 anni).
- 01/01/2013–01/07/2015 Responsabile psicomotricità e istruttore
ASD FRI SPORT, Solaro (Italia)
-Programmazione e gestione attività annuale, mensile, settimanale di psicomotricità per bambini dai 3 ai 5 anni.
- 01/09/2013–01/07/2014 Istruttore scuola calcio
Cabiato Calcio, Cabiato (Italia)
-Programmazione e gestione attività sportiva(calcio) annuale, mensile, settimanale per bambini dai 7

ai 9 anni.

01/06/2013–01/07/2014

Istruttore

Novedrate Calcio, Novedrate (Italia)

-Programmazione e gestione attività(multisport) mensile e settimanale per bambini dai 5 ai 12 anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08/09/2005–01/07/2011

Diploma Maturità Liceo Scientifico

I.I.S.S. Ettore Majorana, Cesano Maderno (Italia)

Italiano, Matematica, Inglese, Informatica, Biologia, Chimica, Fisica, Educazione all'attività sportiva, storia e filosofia.

01/09/2012–18/12/2015

Laurea in Scienze Motorie

Università degli studi dell'Insubria, Varese (Italia)

Anatomia , Fisiologia dello sport, Scienze dell'apparato locomotore, Metodi di valutazione motoria, Psicologia e pedagogia, Metodologia dell'allenamento, Nutrizione, Biologia, Biochimica, Bioingegneria, Inglese, Attività motoria adattata età evolutiva ed età adulta. Didattica Sport vari(Calcio, Nuoto, Volley, Basket, Atletica e Ginnastica Artistica).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative -Ottima attitudine alle relazioni interpersonali ed al lavoro in equipe.
 -Ottima capacità di ascolto e relazione con persone adulte, adolescenti e bambini in seguito ad esperienze lavorative e sportive.

Competenze organizzative e gestionali -Buona capacità di programmazione e gestione di progetti e/o gruppi acquisite durante esperienze lavorative.
 -Buona predisposizione a fronteggiare e gestire eventuali problematiche che si possono presentare in ambito lavorativo.
 -Buona capacità di lavorare in totale autonomia rispettando eventuali scadenze.

Competenze professionali -Buona capacità di gestione e programmazione di attività a breve, medio e lungo termine soprattutto in ambito sportivo(Calcio, Volley, Basket, Psicomotricità, Ginnastica Dolce).
 -Qualifica di istruttore pilates matwork conseguita presso la FIF(Federazione italiana fitness).
 -Attestato Corso di primo soccorso BLS-D più eventuale utilizzo di defibrillatore.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

-Buona conoscenza nell'uso del computer e di programmi come Word, Excel , Power point e programmi di E-mail(gestione posta elettronica).