

## INFORMAZIONI PERSONALI Valerio Luca

- 
- 01/09/2016–alla data attuale Responsabile Scuola calcio e Istruttore  
US Aurora Desio, Desio (Italia)  
-Gestione ed organizzazione attività annuale, mensile e settimanale per bambini dai 5 agli 8 anni. -Gestione istruttori e supervisione del lavoro svolto.
- 01/07/2015–alla data attuale Responsabile organizzazione Camp ed istruttore  
Brianza Tornei, Nova Milanese (Italia)  
-Organizzazione e gestione attività mensili, settimanali e giornaliere in Campus Multisport estivo per bambini ed adolescenti(5-15 anni).  
-Supervisione e gestione istruttori durante le attività.  
-Organizzazione e gestione di attività in ambito sportivo per bambini, adolescenti ed adulti.
- 01/10/2015–alla data attuale Istruttore e formatore in scuola primaria  
Real Meda, Meda (Italia)  
-Programmazione e gestione di attività motoria per classi di 3°,4° e 5° elementare.
- 01/09/2015–20/02/2017 Istruttore e preparatore atletico-coordinativo  
New Volley Brianza, Seveso (Italia)  
-Programmazione e gestione attività sportiva(volley) annuale, mensile e settimanale.  
-Programmazione e gestione attività di tipo coordinativa-atletica per categorie Under 12, Under 13, Under 14 e Under 16.
- 01/09/2014–30/06/2015 Responsabile scuola calcio ed istruttore  
G.S. Robur Saronno, Saronno (Italia)  
-Programmazione e gestione attività sportiva(calcio) annuale, mensile, settimanale. -Gestione e supervisione istruttori e gruppi(5-9 anni).
- 01/01/2013–01/07/2015 Responsabile psicomotricità e istruttore  
ASD FRI SPORT, Solaro (Italia)  
-Programmazione e gestione attività annuale, mensile, settimanale di psicomotricità per bambini dai 3 ai 5 anni.
- 01/09/2013–01/07/2014 Istruttore scuola calcio  
Cabiato Calcio, Cabiato (Italia)  
-Programmazione e gestione attività sportiva(calcio) annuale, mensile, settimanale per bambini dai 7

ai 9 anni.

01/06/2013–01/07/2014

**Istruttore**

Novedrate Calcio, Novedrate (Italia)

-Programmazione e gestione attività(multisport) mensile e settimanale per bambini dai 5 ai 12 anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08/09/2005–01/07/2011

**Diploma Maturità Liceo Scientifico**

I.I.S.S. Ettore Majorana, Cesano Maderno (Italia)

Italiano, Matematica, Inglese, Informatica, Biologia, Chimica, Fisica, Educazione all'attività sportiva, storia e filosofia.

01/09/2012–18/12/2015

**Laurea in Scienze Motorie**

Università degli studi dell'Insubria, Varese (Italia)

Anatomia , Fisiologia dello sport, Scienze dell'apparato locomotore, Metodi di valutazione motoria, Psicologia e pedagogia, Metodologia dell'allenamento, Nutrizione, Biologia, Biochimica, Bioingegneria, Inglese, Attività motoria adattata età evolutiva ed età adulta. Didattica Sport vari(Calcio, Nuoto, Volley, Basket, Atletica e Ginnastica Artistica).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

| COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| A2          | A2      | A2          | A2               | A2                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** -Ottima attitudine alle relazioni interpersonali ed al lavoro in equipe.  
 -Ottima capacità di ascolto e relazione con persone adulte, adolescenti e bambini in seguito ad esperienze lavorative e sportive.

**Competenze organizzative e gestionali** -Buona capacità di programmazione e gestione di progetti e/o gruppi acquisite durante esperienze lavorative.  
 -Buona predisposizione a fronteggiare e gestire eventuali problematiche che si possono presentare in ambito lavorativo.  
 -Buona capacità di lavorare in totale autonomia rispettando eventuali scadenze.

**Competenze professionali** -Buona capacità di gestione e programmazione di attività a breve, medio e lungo termine soprattutto in ambito sportivo(Calcio, Volley, Basket, Psicomotricità, Ginnastica Dolce).  
 -Qualifica di istruttore pilates matwork conseguita presso la FIF(Federazione italiana fitness).  
 -Attestato Corso di primo soccorso BLS-D più eventuale utilizzo di defibrillatore.

## Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |                 |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza       | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo                 | Utente autonomo | Utente autonomo        | Utente autonomo | Utente autonomo         |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

-Buona conoscenza nell'uso del computer e di programmi come Word, Excel , Power point e programmi di E-mail(gestione posta elettronica).