

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DE CARLI FRANCESCA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

AMBITO SCUOLA

11/2017 – 12/2017
10/2016 – 05/2017
01/2016 - 05/2016

Scuola Primaria "San Giorgio"
Via Cialdini 152, Meda
Progetto Multisport con la società A.S.D. Real Meda C.F.
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 2°, 3°, 4° e 5°.

11/2017 – 05/2018
10/2016 – 03/2017
01/2016 - 05/2016

Scuola Primaria "A. Diaz"
Via Giovanni XXIII 1, Meda
Progetto Multisport con la società A.S.D. Real Meda C.F.
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 4° e 5°.

01/2015 - 06/2015

Scuola Primaria "A. Ferrarin"
Via Croci 2, Induno Olona
Progetto CONI "A scuola di sport – Lombardia in gioco"
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi I° e II°.

01/2015 - 06/2015

Scuola Primaria "Don Milani"
Via Campo dei fiori 20, Induno Olona
Progetto CONI "A scuola di sport – Lombardia in gioco"
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi I° e II°.

01/2014 - 06/2014

Scuola Primaria "G. Mazzini"
Via Como 15, Varese
Progetto CONI "Attività di Educazione Fisica nella Scuola Primaria"
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi I°, III° e V°.

01/2014 - 06/2014

Scuola Primaria "F.lli Cairoli"
Via Cairoli 19, Varese
Progetto CONI "Attività di Educazione Fisica nella Scuola Primaria"
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi I°, II°, III° e IV°.

01/2014 - 06/2014

Scuola Primaria "Addolorata"
Via B. Luini 9, Varese
Progetto CONI "Attività di Educazione Fisica nella Scuola Primaria"
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi I°, II°, III°, IV° e V°.

11/2013 - 12/2013

Scuola Primaria "A. Ferrarin"
Via Maria Croci 2, Induno Olona
Progetto di Calcio
Istruttrice con il ruolo di Esperto di Calcio per le classi I°, II° e III°.

01/2013 - 05/2013

Scuola Primaria "A. Ferrarin"
Via Maria Croci 2, Induno Olona
Progetto CONI "Alfabetizzazione Motoria"
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi I°, II°, III°, IV° e V°.

11/2012 - 05/2013

Scuola dell'Infanzia "G. Buzzi"
Piazza Parrocchiale 3, Clivio
Progetto di Attività Motoria
Insegnante di Attività Motoria in collaborazione e coordinazione con il percorso didattico

03/2012 - 05/2012

Scuola Primaria Statale "P. Marchesi"
Via Cassi, Saltrio (Va)
Progetto di Attività Motoria (classi 1° - 2° - 3° - 4° - 5°)
Insegnante di Attività Motoria

01/2012 - 05/2012

Scuola Primaria "Don Lorenzo Milani"
Via Campo dei Fiori 20, Induno Olona (Va)
Progetto di Calcio (classi 1° - 2° - 3° - 4° - 5°)
Ruolo di Esperto e Istruttrice di Calcio

11/2013

01/2012 - 03/2012

Scuola Primaria "G. Canetta"
Via Canetta 12, S. Ambrogio (Va)
Progetto di Calcio (classi 1° - 2° - 3° - 4° - 5°)
Ruolo di Esperto e Istruttrice di Calcio

AMBITO FITNESS

09/2013 - 08/2014

09/2012 - 08/2013

06/2011 - 08/2012

We Fit !
Via Ticino, Gavirate
Palestra fitness
Istruttrice sala pesi e cardiofitness

09/2007 - 06/2009

Robur et Fides
Via Marzorati
Palestra fitness e piscina
Istruttrice sala pesi e cardiofitness
Assistente bagnanti

10/2008 - 06/2009

Comune di Arcisate (Va)
Palestra di Brenno Useria
Istruttrice attività motoria rivolta a persone di terza età
Programmazione, organizzazione e gestione dell'attività motoria

AMBITO SPORTIVO

06/2017 - 07/2017

06/2016 - 07/2016

AS.D. Real Meda C.F.
Via Icmesa 23/25 Meda
Sports...in caMp MEDA camp Multisport " per il periodo estivo (bambini dai 5 ai 14 anni)
Responsabile organizzativa

09/2017 - 06/2018

09/2016 - 06/2017

A.S.D. Real Meda C.F.
Via Busnelli 17 Meda
Istruttrice attività motoria per le categorie Pulcine ed Esordienti
Preparatore atletico categoria Giovanissime
Programmazione, organizzazione e gestione attività motoria

09/2015 - 07/2016

09/2014 - 07/2015

09/2013 - 07/2014

F.I.G.C., L.N.D., Delegazione Provinciale di Varese
Ruolo Delegata Provinciale Calcio Femminile
Collegamento tra il Comitato Provinciale e il Comitato Regionale di Calcio riguardo il numero di calciatrici presenti sul territorio provinciale iscritte alla LND.
Visite alle società nelle quali sono iscritte bambine e visione di allenamenti e/o partite

06/2015 - 09/2015

06/2014 - 09/2014

06/2013 - 09/2013

06/2012 - 08/2012

07/2011 - 08/2011

AS.D. Aurora Induno
Via Olimpiadi
Camp PoliSportivo "E...state Insieme" per il periodo estivo (bambini dai 6 ai 15 anni)
Responsabile degli istruttori e coordinatrice delle attività sportive proposte

09/2015 - 06/2016

09/2014 - 06/2015

09/2013 - 06/2014

09/2012 - 06/2013

09/2011 - 06/2012

A.S.D. Viggiù calcio 1920

Via Molino dall'Oglio

Società di Calcio

Istruttrice di calcio : Scuola calcio - Pulcini 1° anno

Istruttrice attività motoria

Programmazione, organizzazione e gestione attività motoria, allenamenti, partite e tornei

09/2016 - 06/2017

09/2015 - 06/2016

09/2014 - 06/2015

09/2011 - 06/2012

09/2010 - 06/2011

09/2009 - 06/2010

F.C. Lonate Ceppino

Via Avis

Società di Calcio

Istruttrice attività motoria per la Scuola Calcio

Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti

09/2010 - 06/2011

A.S.D Valceresio

Via Giacomini

Società di Calcio

Istruttrice di calcio categoria pulcini 3° anno (2000)

Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti e partite

09/2009 - 06/2010

09/2008 - 06/2009

09/2007 - 06/2008

U.S. Arcisatese Audax

Via Giacomini

Società di Calcio

Istruttrice di calcio categoria Pulcini (2000 e 1999)

Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti e partite

10/2008 - 06/2009

C.S.I. Bisuschio (VA)
Palestra Scuola Secondaria di primo grado "Don Milani" Bisuschio
Istruttrice attività motoria rivolta a bambini dai 3/5 anni
Programmazione, organizzazione e gestione dell'attività motoria

09/2006 - 06/2007

A.S.D. Aurora Induno
Via Olimpiadi
Società di Calcio
Istruttrice scuola calcio ('00 – '99)
Organizzazione e gestione allenamenti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/12/2011

Laurea Magistrale
Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate 110 e Lode
Università Cattolica del Sacro Cuore

25/09/2009

Laurea Triennale
Scienze Motorie e dello Sport 98/110
Università Cattolica di Milano

2003/2004

Diploma Scuola Secondaria di Secondo Grado
Perito tecnico in materie plastiche 81/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di lavorare e relazionarmi con gruppi di diverse età con buona capacità di adattamento alle esigenze e alle richieste delle persone con cui interagisco.

Esperienza maturata nei vari lavori svolti: capacità di lavoro e relazione con persone di terza età; capacità di creare un clima di lavoro-gioco con bambini piccoli, gestendo situazioni relazionali con i genitori e i bambini stessi; capacità di instaurare buoni rapporti di lavoro con colleghi e datori di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Capacità di sviluppare progetti motori, in autonomia e in collaborazione.

Capacità di collaborare con colleghi di lavoro e figure di riferimento.

Capacità di organizzare e programmare autonomamente le attività da proporre.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Patente Europea del Computer ECDL

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

CORSO HCCP

CORSO CONI " DIRIGENTE SPORTIVO DI 1° LIVELLO".

CORSO CONI "DISABILITA' E SPORT : CORSO DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE"

CORSO FEDERALE ALLENATORE DI BASE UEFA B. RILASCIO PATENTINO 128/140

CORSO DI FIT-BOXE CON IL METODO BEAT-IT

BREVETTO ISTRUTTRICE DI NUOTO DI SECONDO LIVELLO

BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE

CORSO DI **PERSONAL TRAINER** ORGANIZZATO DA ISSA ITALIA

TECNICO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE AD APPROCCIO GLOBALE – METODO RAGGI CON PANCAFITT - LIVELLI BASE

CORSO REGIONALE CONI - FIGC/SGS DI ISTRUTTORE DI SCUOLA CALCIO

GIOCATRICE DI CALCIO DALL'ETA' DI 8 ANNI. SETTORE GIOVANILE NELL' A.S.D. AURORA INDUNO.
2001/2007 SERIE D FEMMINILE NEL VARESE FEMMINILE (2004/2007 SELEZIONATA NELLA RAPPRESENTATIVA DELLA LOMBARDIA. 2004/2005 CAMPIONESSE D'ITALIA)
2007/2009 SERIE A2 FEMMINILE NELLA COMO2000

PATENTE O PATENTI

Patente B Automunita.

De Carli Francesca