

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALERIO LUCA**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date **Settembre 2015-in corso**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **New Volley Brianza**
Tipo di azienda o settore **Associazione sportiva**
Tipo di impiego **Istruttore e preparatore atletico-coordinativo**
Principali mansioni **Organizzazione attività e allenamenti settimanali e mensili.
Gestione gruppi dalla categoria Primo volley alla Under 12 femminile.**

• Date **Luglio 2015 – in corso**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Brianza Tornei**
• Tipo di azienda o settore **Associazione sportiva che si occupa dell'organizzazione e gestione di tornei e di Campus multisport per bambini ed adolescenti in tutta la Brianza.**
• Tipo di impiego **Istruttore e responsabile organizzazione**
Principali mansioni **Organizzazione attività e allenamenti settimanali campus (principalmente calcio), gestione gruppi di bambini ed adolescenti (dai 5 ai 12 anni)**

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego Principali mansioni 	<p>da Gennaio 2015 – in corso(progetto scolastico) A.S.D. REAL MEDA</p> <p>Associazione sportiva Istruttore e formatore presso Scuola primaria sita in Via Cialdini, Meda. Organizzazione lezioni di attività motoria per le classi 3°,4° e 5° e gestione delle rispettive classi durante le ore di attività.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>da Settembre 2014 a Giugno 2015 Robur Saronno</p> <p>Associazione sportiva Istruttore e responsabile Scuola Calcio. Organizzazione attività e allenamenti settimanali e mensili. Gestione istruttori e gruppi di bambini dai 5 ai 9 anni.</p>
<p>Date Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p> <p>Principali responsabilità e mansioni</p>	<p>da Gennaio 2013 a Giugno 2015 ASD Frisport Associazione sportiva Istruttore , educatore e responsabile Organizzazione attività di psicomotricità, gestione gruppo di bambini dai 3 ai 6 anni</p>
<p>Date Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p> <p>Principali responsabilità e mansioni</p>	<p>da Settembre 2013 a Giugno 2014 Cabiato Calcio Associazione Sportiva Istruttore Organizzazione attività e allenamenti settimanali, mensili. Gestione istruttori e gruppi di bambini dai 7 ai 9 anni.</p>
<p>Date Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di azienda o settore Tipo di impiego</p> <p>Principali responsabilità e mansioni</p>	<p>Giugno 2013 e Giugno 2014 Novedrate Calcio Associazione Sportiva Istruttore Organizzazione attività e allenamenti campus (principalmente calcio), gestione gruppi di bambini ed adolescenti (dai 5 ai 12 anni)</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Luglio 2015 ad oggi AIMO (Accademia Italiana Medicina Osteopatica) Saronno</p> <p>Iscritto al percorso part-time della durata di 6 anni</p>
<p>Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita Livello nella classificazione</p>	<p>Settembre 2012 – Dicembre 2015 Università degli Studi dell'Insubria di Varese</p> <p>Anatomia, Fisiologia, Fisiologia dello Sporto, Farmacologia e medicina di laboratorio, Scienze dell'apparto locomotore, Metodi di valutazione motorie, Metodologia dell'allenamento, Nutrizione, Psicologia Sportiva, Attività motoria degli adulti e dei bambini, Chimica, Biologia, Biochimica, Pediatria, Fisiopatologia, Informatica, Inglese, Sport (calcio, atletica, basket, pallavolo, nuoto, ginnastica artistica e sport invernali).</p> <p>Laurea in Scienze Motorie Laurea triennale</p>

nazionale

Date Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materi/abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita

Livello nella classificazione nazionale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pagina 3 - Curriculum vitae di
Valerio Luca

Settembre 2005 – Luglio 2011

I.I.S.S. Ettore Maiorana Cesano Maderno (MB)

Italiano, matematica, inglese, attività sportiva, chimica, fisica, storia, informatica, biologia, filosofia

Maturità Liceo Scientifico Tecnologico indirizzo sportivo Diploma di scuola secondaria superiore

ITALIANO

INGLESE

BUONO

BUONO

ELEMENTARE

Buona attitudine alle relazioni interpersonali ed al lavoro in equipe, capacità ottenute in seguito alle diverse esperienze lavorative e partecipazione ad attività sportive di squadra (calcio). Buona capacità di ascolto e di comunicazione.

Buona esperienza nella programmazione e gestione di progetti o gruppi acquisite durante le esperienze lavorative.

Buona predisposizione a fronteggiare eventuali problematiche che si possono presentare. Buona capacità di lavorare in autonomia rispettando eventuali scadenze.

Buona conoscenza nell'uso del computer con utilizzo dei programmi word, excel e programmi di gestione posta. Buona capacità di navigazione su internet..

Buona conoscenza delle metodologie di allenamento, con particolare riferimento al calcio. Patentino B allenatore FIFS conseguito nel mese di Maggio 2012.

Attestato per il corso BLS-D, per primo soccorso ed utilizzo del defibrillatore, conseguito nel mese di Maggio 2014.

Qualifica Istruttore Pilates presso Federazione Italiana Fitness conseguito nel mese di Marzo 2015.

Partecipazione a corsi ed interventi di carattere sportivo promossi dall'Università dell'Insubria durante i tre anni accademici (corsi scuola calcio Varese e Inter, Congresso MAPEI, ecc...).

Da settembre 2000 a giugno 2013 ho giocato a calcio in diverse Società Sportive della Brianza (Cesano Maderno e FBC Varedo).

Da settembre 2013 a tutt'oggi ho iniziato a giocare a Futsal (calcio a 5), militando in serie C1 e C2.

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

"Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

13/10/2016

