

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DE CARLI FRANCESCA**  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

AMBITO SCUOLA

**11/2016 - 02/2017**

Scuola Primaria "A. Diaz"  
Via Papa Giovanni XXIII, Meda  
Progetto motorio A.S.D. Real Meda  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria e Multisport per le classi 3° e 4°.

**11/2016 - 05/2017**

Scuola Primaria "San Giorgio Cialdini"  
Via Cialdini, Meda  
Progetto Multisport A.S.D. Real Meda  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 2° e 3°.  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria e Multisport per le classi 5°.

**02/2015 - 05/2015**

Scuola Primaria "A. Diaz"  
Via Papa Giovanni XXIII, Meda  
Progetto motorio A.S.D. Real Meda  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 4° e 5°.

**01/2015 - 02/2015**

Scuola Primaria "San Giorgio Cialdini"  
Via Cialdini, Meda  
Progetto Multisport A.S.D. Real Meda  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 2° e 5°.

**01/2015 - 06/2015**

Scuola Primaria "A. Ferrarin"  
Via Croci 2, Induno Olona  
Progetto CONI "A scuola di sport – Lombardia in gioco"  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1° e 2°.

**01/2015 - 06/2015**

Scuola Primaria "Don Milani"  
Via Campo dei fiori 20, Induno Olona  
Progetto CONI "A scuola di sport – Lombardia in gioco"  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1° e 2°.

**01/2014 - 06/2014**

Scuola Primaria "G. Mazzini"  
Via Como 15, Varese  
Progetto CONI "Attività di Educazione Fisica nella Scuola Primaria"  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 3° e 5°.

**01/2014 - 06/2014**

Scuola Primaria "F.lli Cairoli"  
Via Cairoli 19, Varese  
Progetto CONI "Attività di Educazione Fisica nella Scuola Primaria"  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 2°, 3° e 4°.

**01/2014 - 06/2014**

Scuola Primaria "Addolorata"  
Via B. Luini 9, Varese  
Progetto CONI "Attività di Educazione Fisica nella Scuola Primaria"  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 2°, 3°, 4° e 5°.

**11/2013 - 12/2013**

Scuola Primaria "A. Ferrarin"  
Via Maria Croci 2, Induno Olona  
Progetto di Calcio  
Istruttrice con il ruolo di Esperto di Calcio per le classi 1°, 2° e 3°.

**01/2013 - 05/2013**

Scuola Primaria "A. Ferrarin"  
Via Maria Croci 2, Induno Olona  
Progetto CONI "Alfabetizzazione Motoria"  
Insegnante con il ruolo di Esperto di Attività Motoria per le classi 1°, 2°, 3°, 4° e 5°.

**11/2012 - 05/2013**

Scuola dell'Infanzia "G. Buzzi"  
Piazza Parrocchiale 3, Clivio  
Progetto di Attività Motoria  
Insegnante di Attività Motoria in collaborazione e coordinazione con il percorso didattico

**03/2012 - 05/2012**

Scuola Primaria Statale "P. Marchesi"  
Via Cassi, Salsorio ( Va )  
Progetto di Attività Motoria ( classi 1° - 2° - 3° - 4° - 5° )  
Insegnante di Attività Motoria

**01/2012 - 05/2012**

Scuola Primaria "Don Lorenzo Milani"  
Via Campo dei Fiori 20, Induno Olona ( Va )  
Progetto di Calcio ( classi 1° - 2° - 3° - 4° - 5° )  
Ruolo di Esperto e Istruttrice di Calcio

**11/2013**

**01/2012 - 03/2012**

Scuola Primaria "G. Canetta"  
Via Canetta 12, S. Ambrogio ( Va )  
Progetto di Calcio ( classi 1° - 2° - 3° - 4° - 5° )  
Ruolo di Esperto e Istruttrice di Calcio

## AMBITO FITNESS

**09/2013 - 08/2014**

**09/2012 - 08/2013**

**06/2011 - 08/2012**

We Fit !  
Via Ticino, Gavirate  
Palestra fitness  
Istruttrice sala pesi e cardiofitness

**09/2007 - 06/2009**

Robur et Fides  
Via Marzorati  
Palestra fitness e piscina

Istruttrice sala pesi e cardiofitness  
Assistente bagnanti

**10/2008 - 06/2009**

Comune di Arcisate ( Va )  
Palestra di Brenno Useria  
Istruttrice attività motoria rivolta a persone di terza età  
Programmazione, organizzazione e gestione dell'attività motoria

### AMBITO SPORTIVO

**09/2016 - 06/2017**

A.S.D. Real Meda C.F.  
Via Busnelli 17  
Istruttrice Attività Motoria per le categorie Pulcine ed Esordienti  
Programmazione, organizzazione e gestione dell'attività motoria

**06/2016 - 07/2016**

A.S.D. Real Meda C.F.  
Via Busnelli 17  
Camp Multisport "Sports...in caMp MEDA" " per il periodo estivo ( bambini dai 5 ai 14 anni )  
Responsabile degli istruttori e coordinatrice delle attività sportive proposte

**09/2015 - 07/2016**

**09/2014 - 07/2015**

**09/2013 - 07/2014**

F.I.G.C., L.N.D., Delegazione Provinciale di Varese  
Ruolo Delegata Provinciale Calcio Femminile  
Collegamento tra il Comitato Provinciale e il Comitato Regionale di Calcio riguardo il numero di calciatrici presenti sul territorio provinciale iscritte alla LND.  
Visite alle società nelle quali sono iscritte bambine e visione di allenamenti e/o partite

**06/2015 - 09/2015**

**06/2014 - 09/2014**

**06/2013 - 09/2013**

**06/2012 - 08/2012**

**07/2011 - 08/2011**

AS.D. Aurora Induno  
Via Olimpiadi  
Camp PoliSportivo "E...state Insieme " per il periodo estivo ( bambini dai 6 ai 15 anni )  
Responsabile degli istruttori e coordinatrice delle attività sportive proposte

**09/2015 - 06/2016**  
**09/2014 - 06/2015**  
**09/2013 - 06/2014**  
**09/2012 - 06/2013**  
**09/2011 - 06/2012**

A.S.D. Viggiù calcio 1920  
Via Molino dall'Oglio  
Società di Calcio  
Istruttrice di calcio : Scuola calcio - Pulcini 1° anno  
Istruttrice attività motoria  
Programmazione, organizzazione e gestione attività motoria, allenamenti, partite e tornei

**09/2016 - 06/2017**  
**09/2015 - 06/2016**  
**09/2014 - 06/2015**  
**09/2011 - 06/2012**  
**09/2010 - 06/2011**  
**09/2009 - 06/2010**

F.C. Lonate Ceppino  
Via Avis  
Società di Calcio  
Istruttrice attività motoria per la Scuola Calcio  
Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti

**09/2010 - 06/2011**

A.S.D Valceresio  
Via Giacomini  
Società di Calcio  
Istruttrice di calcio categoria pulcini 3° anno (2000)  
Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti e partite

**09/2009 - 06/2010**  
**09/2008 - 06/2009**  
**09/2007 - 06/2008**

U.S. Arcisatese Audax  
Via Giacomini  
Società di Calcio  
Istruttrice di calcio categoria Pulcini ( 2000 e 1999 )  
Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti e partite

**10/2008 - 06/2009**

C.S.I. Bisuschio (VA)  
Palestra Scuola Secondaria di primo grado "Don Milani" Bisuschio  
Istruttrice attività motoria rivolta a bambini dai 3/5 anni  
Programmazione, organizzazione e gestione dell'attività motoria

**09/2006 - 06/2007**

A.S.D. Aurora Induno  
Via Olimpiadi  
Società di Calcio  
Istruttrice scuola calcio ('00 - '99)  
Organizzazione e gestione allenamenti

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**02/12/2011**

Laurea Magistrale  
Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate 110 e Lode  
Università Cattolica del Sacro Cuore

**25/09/2009**

Laurea Triennale  
Scienze Motorie e dello Sport 98/110  
Università Cattolica di Milano

**2003/2004**

Diploma Scuola Secondaria di Secondo Grado  
Perito tecnico in materie plastiche 81/100

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUA

**Inglese**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Capacità di lavorare e relazionarmi con gruppi di diverse età con buona capacità di adattamento alle esigenze e alle richieste delle persone con cui interagisco.  
Esperienza maturata nei vari lavori svolti: capacità di lavoro e relazione con persone di terza età; capacità di creare un clima di lavoro-gioco con bambini piccoli, gestendo situazioni relazionali con i genitori e i bambini stessi; capacità di instaurare buoni rapporti di lavoro con colleghi e datori di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Capacità di sviluppare progetti motori, in autonomia e in collaborazione.  
Capacità di collaborare con colleghi di lavoro e figure di riferimento.  
Capacità di organizzare e programmare autonomamente le attività da proporre.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Patente Europea del Computer ECDL

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

CORSO CONI " DIRIGENTE SPORTIVO DI 1° LIVELLO".

CORSO CONI "DISABILITA' E SPORT : CORSO DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE"

CORSO FEDERALE ALLENATORE DI BASE UEFA B. RILASCIO PATENTINO 128/140

CORSO DI FIT-BOXE CON IL METODO BEAT-IT

BREVETTO ISTRUTTRICE DI NUOTO DI SECONDO LIVELLO

BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE

CORSO DI PERSONAL TRAINER ORGANIZZATO DA ISSA ITALIA

TECNICO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE AD APPROCCIO GLOBALE – METODO RAGGI CON PANCAFITT - LIVELLI BASE

CORSO REGIONALE CONI - FIGC/SGS DI ISTRUTTORE DI SCUOLA CALCIO

GIOCATRICE DI CALCIO DALL'ETA' DI 8 ANNI. SETTORE GIOVANILE NELL' A.S.D . AURORA INDUNO.  
2001/2007 SERIE D FEMMINILE NEL VARESE FEMMINILE (2004/2007 SELEZIONATA NELLA RAPPRESENTATIVA DELLA LOMBARDIA. 2004/2005 CAMPIONESSE D'ITALIA )  
2007/2009 SERIE A2 FEMMINILE NELLA COMO2000

PATENTE O PATENTI

Patente B Automunita.

De Carli Francesca

