

PROGETTO DIALOGO APERTO

-Pecorsi per sperimentare assieme nuovi modi per essere genitori-

INTRODUZIONE

Il Progetto proposto alla Scuola Secondaria s'inserisce all'interno di una logica di promozione del benessere individuale e familiare e prevenzione del disagio all'interno della comunità e della singola persona.

Nello specifico gli incontri proposti affronteranno come tematiche centrali: aspetti comunicativi e d'interazione tra genitori e figli pre- adolescenti, aspetti di contenimento, limite ed individuazione quali regole, oltre che aspetti di confronto e rapporto tra pari.

I seminari sono organizzati da figure professionali specializzate nel campo psicologico e pedagogico che lavorano da anni sul Territorio di Monza- Brianza e di Milano nell'ambito dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia.

OBIETTIVI

Scopo del nostro intervento inserito non in una prospettiva di formazione frontale, ma dialogica ed interattiva, sarà di creare un gruppo di confronto e dialogo, partendo dall'ascolto e dalle esigenze dei partecipanti. In tal modo sarà possibile far emergere criticità, dubbi ed elementi di problematicità.

Ci muoveremo dunque con l'obiettivo di facilitare un percorso di sperimentazione e ricerca condivisa per rintracciare elementi di apertura verso nuove possibilità di agire ed affrontare le difficoltà.

Partiamo dal presupposto che un intervento specialistico possa avere come linea guida quella non di problematicizzare o incasellare una situazione, ma semmai scoprire le potenzialità dell'individuo e del contesto per favorire la messa in partica di strategie utili al proprio benessere e all'adattamento. Tutto ciò verrà sviluppato per rendere la persona o il sistema autonomi nella costruzione della propria vita e nell'affrontare con serenità le sfide che essa pone.

Scopo che delimita l'intervento sarà anche quello di creare la possibilità di fornire uno spazio programmato e costante anche in futuro di condivisione reciproca, all'interno del quale sperimentare e scoprire nuovi modi per essere genitori.

Nel concreto dunque gli obiettivi saranno i seguenti:

- ! creazione di un gruppo di confronto e dialogo
- ! sperimentazione e ricerca condivisa di nuove possibilità per affrontare le difficoltà

MODALITA' DI ATTUAZIONE

Il seminario avverrà seguendo una logica di partecipazione e formazione non frontale, ma interattiva. Questo verrà attuato poiché dal nostro punto di vista, ciò che può incrementare maggiormente le potenzialità nell'affrontare dubbi e criticità, non sono risposte confezionate e basate su domande generali, ma semmai un ascolto delle richieste specifiche e una ricerca di soluzioni condivise e sperimentate nel concreto all'interno del gruppo.

I partecipanti verranno inclusi in dinamiche di gruppo interattive guidate da input costanti forniti da professionisti.

All'interno di questo spazio verranno utilizzati come strumenti fondamentali: materiale di tipo estetico, gruppi di parola e di ascolto, video e storie concrete.

Responsabili del Progetto

Dott.ssa Erica Gariazzo, Psicologa Clinica

Dott.ssa Isabella La Spina, Psicologa Clinica esperta in Psicologia Giuridica

Dott.ssa Mara Pirotta, Pedagogista